

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

18.10. bis 22.10.2021

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Chili con Carne Fleisch von der Hähnchenkeule, Rote Bohnen, Paprika Mais, Zwiebel, Gemüse Langkornreis (G1,M,S)	Spaghetti Bolognese Hackfleisch-tomatensoße grüner Salat (Schw.E,G1,M,S)	Rostbratwurst vom Grill auf Sauerkraut Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)	Hausgemachter Hackbraten Bratensoße mit gedämpften Zwiebeln Bandnudeln (Schw.E,G1,M)	Hähnchenkeule vom Grill Rahmsoße dazu Maccaronelli (E,G1,M)
Menü 2	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M) Dessert	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße, Kohlrabigemüse, Kartoffelpüree (E,G1,M) Dessert	Rahmtöpfe Hähnchenbruststreifen Rahmsoße mit Champignons Eierhörnle (E,G1,M) Dessert	Gefüllter Schweinebraten Hackfleischfüllung, Bratensoße, Wirsinggemüse Püree (E,G1,M) Dessert	Schaschlikpfanne Hähnchenkeulenfleisch Paprika, Mais Zwiebel, Gemüse Reis (G1,M) Dessert
Klein & Fein	Fleischküchle Bratensoße dazu geschabte Spätzle (Schw.5,E,G1,M)	vegetarisch Gemüserösti auf Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)	Paniertes Schweineschnitzel buntes Gemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)	vegetarisch Asiatisches Currygemüse Langkornreis (E,G1,M,Se)	vegetarisch Kartoffelsuppe mit Karottenstreifen ein Brötchen (E,G1,M)
Wahl-Menü	vegetarisch Drei Pfannkuchen dazu warmes Rhabarberkompott (4,E,G1,M)	Hühnerfrikassee nach Art des Hauses mit Erbsengemüse Sahnerahmsoße Langkornreis (E,G1,M)	vegetarisch Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße dazu geschabte Spätzle (E,G1,M)	Paniertes Seelachsfilet Dillsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M)
Kalt-Menü	Russische Eier 3/2 Eier auf Fleischsalat zwei Brezeln (Schw.E,G1,M)	Sechs Pfannenfrikadellen Senf, Gurke, Kartoffel- u. Nudelsalat (Schw.4,E,G1,M,S)	Nordseeteller Paniertes Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (E,F,G1,M,S,Se)	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Wurstsalat mit Paprikastreifen dazu ein Fladenbrot (Schw.E,G1,M,S)
Salat-Topf	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Griechischer Salat Gyros (Geflügel) Hirtenkäse Tzatzikidressing, Oliven Peperoni, Bröt (E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, eine Brezel (Schw.1,5,E,G1,M,S)	Salat Hawaii drei gebr. Hähnchenfilets Ananas, Hausdressing ein Brötchen (4,E,G1,M,S)	Zwei panierte Hähnchenfilets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)
Classic	Paniertes Fischfilet Rahmspinat Salzkartoffeln (E,F,G1,M) Dessert	Hacksteak Madagaskar Rahmsoße, Paprika Zwiebeln, grüne Pfefferkörner gesch. Spätzle (5,E,G1,M)	Gebackener Fleischkäse Bratensoße mit Röstzwiebeln, Spätzle, Kartoffelsalat (Schw.5,E,G1,M,S) Dessert	Rotes Thai Curry vier Hähnchenfilets in Kokos- Curry- Soße (scharf) Gemüse Reis (G1,M) Dessert	Cordon Bleu Bratensoße Scheibenmöhren dazu Kartoffelpüree (Schw.1,5,E,G1,M)

Tiefkühlmenüs:
 Nr. 09 auch Diabetiker O
Hähnchenfilets
 auf Gemüse
 Spätzle (E,G1,M)
 Nr. 11 auch Diabetiker O
Rostbratwurst
 auf Sauerkraut
 Kartoffelpüree (Schw.5,E,G1,M)
 Nr. 01 auch Diabetiker O
Currypfanne Bombay
 Geflügelfleisch
 Gemüse
 Reis (G1,M)
 Nr. 02 auch Diabetiker O
Spaghetti Bolognese
 Hackfleisch-tomatensoße
 (Schw.E,G1,M)
 Nr. 05 auch Diabetiker O
Pan.Hähnchennuggets
 Lauchgemüse
 Kartoffelpüree (E,G1,M)



1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoff
 3 = mit Antioxidationsmittel
 4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat
 6 = geschwärtzt
 A = mit Alkohol

E = Eier
 Er = Erdnüsse
 F = Fisch
 G1 = Weizen
 G2 = Roggen
 G3 = Gerste
 G4 = Hafer
 G5 = Dinkel
 G6 = Kamut
 K = Krebstiere
 L = Lupinen
 M = Milch

S = Senf
 Sd = Schwefeldioxid
 Se = Sellerie
 Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss
 Sf3 = Walnuss
 Sf4 = Kaschunuss
 Sf5 = Pecanuss
 Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
 Sf8 = Macadamianuss
 Sm = Sesamsamen
 So = Sojabohnen
 W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten