

Name:

Ort:

Straße:

Tel.:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

07.10. bis 13.10.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Chili con Carne Hackfleisch rote Bohnen, Paprika Zwiebeln, Mais Langkornreis (Schw.G1,M)	Penne Bolognese Penne mit Hackfleischtomatensoße (Schw.E,G1,M)	Pfannenfrikadelle Bratensoße Rotkraut dazu Kartoffelpüree (Schw.4,E,G1,M)	Rahmtöpfe Hähnchenbruststreifen Rahmsoße mit frischen Champignons Stricklinudeln (E,G1,M,S)	Paniertes Alaska-Seelachsfilet Dillssoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S)
Menü 2	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S) Dessert	Zwei panierte Hähnchenfilets Bratensoße Cremespinat Bratkartoffeln (G1,M)Dessert	Hausgemachter Fleischkäse Bratensoße mit Röst- zwiebeln, Spätzle,Kartoffel- salat (schw.5,E,G1,M,S) Dessert	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Wirsinggemüse Püree (E,G1,M) Dessert	Hähnchenkeule vom Grill Rahmsoße dazu Macaronelli (E,G1,M,S) Dessert
Wahl-Menü	vegetarisch Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln (1,E,G1,M,S)	vegetarisch Schupfnudeln dazu warmes Apflemus (4,E,G1,M)	vegetarisch Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Karottenstreifen ein Brötchen (E,G1,M,Se)	vegetarisch Zwei Gemüsemaultaschen auf Wirsinggemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)	vegetarisch Edelgemüseteller helle Soße dazu Salzkartoffeln (E,G1,M,S)
Kalt-Menü	Wurstsalat "Schweizer Art" mit Käsestreifen zwei Bröt.(Schw.5,1,E,G1,M,S)	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit zwei pan. Hähnchenschnitten Tomate, Gurke (E,G1,M,S)	Nordseeteller Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,E,G1,M,S,Se)	Eine große Scheibe hausg. Fleischkäse Senf, Gurke, Kartoffel- und Nudelsalat (Schw.5,4,E,G1,M,Se,S)	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit drei pan. Hähnchenfilets Tomate, Gurke (E,G1,M,S)
Salat-Topf	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu eine gefüllte Kartoffeltasche (E,G1,M,S)	Griech.Bauernsalat zwei Hackspieße Tzatzikidres., Blatt- u. Roh- kostsalat, Bröt.(Schw.E,G1,M,S)	Salat Hawaii drei gebr. Hähnchenfilets Ananas, Blattsalat Dress., Bröt. (4,E,G1,M,S)	Chef Salat Schinklen, Käse, Ei, Blatt- und Rohkostsalat, Dress. Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu ein Fleischküchle (Schw.E,G1,M,S)
Classic	Zwei panierte Jägerschnitten Bratensoße Apfelrotkraut Püree (Schw.4,E,G1,M)Dessert	Hackbraten "Allgäuer Art" Meerrettichsoße mit Gemüsewürfel Salzkartoffeln (Schw.G1,M,S,Se)	Currywurst Rostbratwurst Schaschliksoße Erbsengemüse Reis (Schw.5,E,G1,M) Dessert	Schinkensteak Hawaii mit Ananas und Käse überbacken, Tomatensoße Reis (Schw.4,1,G1,M)Dessert	Spaghetti Carbonara helle Soße mit Schinken, Erbsen Champignons (Schw.5,E,G1,M,S)

Tiefkühlmenüs

Nr. 51 -- O

SchweinebratenBratensoße
Bayrischkraut
Semmelknödel (E,G1,M)

Nr. 09 -- O

Panierte**Hähnchenfilets**Würfelkarotten
Kartoffelpüree (E,G1,M)

Nr. 42 -- O

PizzafleischkäseZwiebelsoße
Spätzle (Schw.5,E,G1,M)

Nr. 11 -- O

SalzfleischSauerkraut
Kartoffelpüree (Schw.5,E,G1,M)

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat
6 = geschwärzt
A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen

G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel

G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch

S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sm = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten