

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

03.10. bis 07.10.2022

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Feiertag	Schwäbische <b>Linsen und Spätzle</b> ein Paar Saiten Spätzle (Schw.5,E,G1,M,S)	<b>Hausgemachtes Fleischküchle</b> Bratensoße Rotkraut, Kartoffel- püree (Schw.4,E,G1,M)	<b>Spaghetti Bolognese</b> Hackfleisch- tomatensoße, grüner Salat (Schw.E,G1,M,S)	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> Bratensoße Rahmspinat Salzkartoffeln (G1,M)
<b>Menü 2</b>		<b>Hirtenteller</b> Hackbällchen gefüllt mit Tzatziki Tomatengemüse Reis (Schw.G1,M,S,Se) Dessert	<b>Hähnchenkeule vom Grill</b> Rahmsoße dazu Macaronelli (E,G1,M) Dessert	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> Bratensoße Wirsinggemüse Püree (E,G1,M) Dessert	<b>Alaska- Seelachsfilet paniert</b> Dillsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S) Dessert
<b>Klein &amp; Fein</b>					
<b>Wahl- Menü</b>		vegetarisch <b>Maccaroni mit Ei gebacken</b> Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Grießbrei mit Früchten</b> Zucker und Zimt (4,E,G1,M)	vegetarisch <b>Kartoffelsuppe "Großmutter Art"</b> mit Karottenstifte ein Brötchen (E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Paprikagulasch</b> Soße mit Kartoffelwürfel Paprika, Karotte, Zwiebel dazu Spätzle (E,G1,M)
<b>Kalt- Menü</b>		<b>Wurstsalat mit Paprikastreifen</b> Fladenbrot (Schw.5,E,G1,M,S)	<b>Nordseeteller</b> Pan. Alaska- Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (E,F,G1,M,S,Se)	<b>Bunte Salatplatte</b> dazu ein paniertes Schweineschnitzel (E,G1,M,S)	<b>Vier Pfannenfrikadellen</b> Senf, Gurke, Kartoffel- Nudelsalat (Schw.5,E,G1,M,S)
<b>Salat- Topf</b>		<b>Bunte Salatplatte</b> Kartoffeltasche mit Friskkäse gefüllt (E,G1,M,S)	<b>Griechischer Salat</b> Gyros(Geflügel),Hirtenkäse Perperoni,Tzatsikidr. ein Brötch.(2,E,G1,M,S,Se)	<b>Chef Salat</b> Schinken,Käse,Ei Sahnedressing, ein Bröt. (Schw.1,5,E,G1,M,S)	<b>Bunte Salatplatte</b> dazu vier Chicken Nuggets (E,G1,M,S,Se)
<b>Classic</b>		<b>Zwei kleine Cordon Bleu</b> Bratensoße Kohlrabi, Kartoffel- püree (Schw.1,5,E,G1,M)	<b>Rotes Thai Curry</b> Hähnchenbruststreifen in Kokos-Curry-Soße (scharf) Gemüse Langkornreis(G1,M)Dessert	<b>Pfannenfrikadelle Madagaskar</b> Bratensoße Paprikagarnitur Spätzle (E,G1,M) Dessert	<b>Gebackener Fleischkäse</b> Bratensoße mit Röst- zwiebeln, Spätzle Krautsalat (Schw.E,G1,M,S)

Tiefkühlmenüs:  
**Nr. 35 -- O**  
**Rahmtöpfle**  
 Hähnchenbruststreifen  
 Champignonrahmsauce  
 Eierteigwaren (E,G1,M,S)  
**Nr. 33 -- O**  
**Hackbraten**  
 Bratensoße mit  
 Champignons  
 Eierteigwaren (Schw.E,G1,M)  
**Nr. 50 -- O**  
**Schweinebraten**  
 Bratensoße  
 Bayrischkraut  
 Semmelknödel (E,G1,M)  
**Nr. 71 -- O**  
**Pfannenfrikadelle**  
 Bratensoße  
 Kohlrabi  
 Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)



1 = mit Farbstoff  
 2 = mit Konservierungsstoff  
 3 = mit Antioxidationsmittel  
 4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat  
 6 = geschwärzt  
 A = mit Alkohol

E = Eier  
 Er = Erdnüsse  
 F = Fisch  
 G1 = Weizen  
 G2 = Roggen  
 G3 = Gerste  
 G4 = Hafer  
 G5 = Dinkel  
 G6 = Kamut  
 K = Krebstiere  
 L = Lupinen  
 M = Milch

S = Senf  
 Sd = Schwefeldioxid  
 Se = Sellerie  
 Sf1 = Mandel  
 Sf2 = Haselnuss  
 Sf3 = Walnuss  
 Sf4 = Kaschunuss  
 Sf5 = Pecanuss  
 Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie  
 Sf8 = Macadamianuss  
 Sm = Sesamsamen  
 So = Sojabohnen  
 W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch  
 gekocht und sind für den Verzehr  
 am Tage der Herstellung bestimmt.  
 Änderungen vorbehalten