

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

23.01. bis 27.01.2023

Straße:

Tel.:

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schlemmerpfanne Sechs gefüllte Fleischbällchen Rahmsoße mit frischen Champignons, Reis (Schw,G1,M)	Penne Bolognese Hackfleisch- tomatensoße grüner Salat (Schw,E,G1,M,S)	Hausgemachtes Fleischküchle Bratensoße Rotkraut, Kartoffel- püree (Schw,5,E,G1,M,S)	Gebackener Fleischkäse Bratensoße, Röst- zwiebeln, Spätzle Kartoffelsalat (Schw,5,E,G1,M)	Paniertes Alaska-Seelachsfilet Dillsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M)
Menü 2	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw,5,E,G1,M) Dessert	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Kohlrabigemüse Püree (Schw,E,G1,M)Dessert	Rahmtöpfele marinierte Hähnchenbruststreifen Champignons, Strickli- nudeln (E,G1,M,S) Dessert	Schaschlikpfanne Schweinefleischwürfel Paprika, Zwiebeln Mais, Langkorn- reis (G1,M) Dessert	Rindergulasch "Hausfrauen Art" Bratensoße mit gedämpften Zwiebeln Maccaronelli(E,G1,M)Dessert
Wahl- Menü	vegetarisch Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)	vegetarisch Zwei Gemüse- maultaschen auf Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)	Rostbrat- wurst auf Sauerkraut Kartoffelpüree (Schw,5,E,G1,M)	vegetarisch Spaghetti dazu eine Gemüsebolognese grüner Salat (E,G1,M,S)	vegetarisch Schwäbischer Linseneintopf mit Karotten+Kartoffel- würfel, Spätzle (E,G1,M)
Kalt- Menü	Wurstsalat mit Gurkenstreifen zwei Laugen- brötchen (Schw,4,5,E,G1,M)	Russische Eier 3/2 Eier auf Fleischsalat Ciabatta (Schw,5,E,G1,M)	Bunte Salatplatte dazu ein paniertes Schweineschnitzel (E,G1,M,S)	Nordseeteller Pan.Alaskaseelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (F,E,G1,M,S,Se)	Eine große Scheibe Fleischkäse Senf-Gurke-Kartoffel- Nudelsalat (Schw,5,E,G1,M,S)
Salat- Topf	Bunte Salatplatte dazu vier kleine Frikadellen (Schw,5,E,G1,M,S)	Salat Hawaii Hähnchenbruststreifen Ananas, Dressing ein Brötchen (4,E,G1,M,S)	Griechischer Bauernsalat fünf gef. Hackfleischbällchen Peperoni, Tzatzikidressing Ciabatta (Schw,E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Laugenbr. (Schw, 1,5,E,G1,M,S)	Bunte Salatplatte dazu ein paniertes Schweineschnitzel (E,G1,M,S)
Classic	Paniertes Alaska-Seelachsfilet Senfsoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S) Dessert	Gefüllter Paprika Tomatensoße Langkornreis (Schw,G1,M)	vegetarisch Germknödel mit Kirschfüllung dazu warme Vanillesoße (4)Dessert	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Wirsinggemüse Püree (E,G1,M) Dessert	Rahm- frikadelle cremige Soße Eierteigwaren Rote Bete (Schw,5,E,G1,M)

Tiefkühlmenüs

Nr.66 -- O
Kartoffelsuppe
mit Karottenstifte (E,G1,M)

Nr.11 -- O
Salzfleisch
mit Sauerkraut
Kartoffelpüree (Schw,5,E,G1,M)

Nr.35 -- O
Rahmtöpfele
Hähnchenbruststreifen
Champignonrahmsoße
Eierteigwaren (E,G1,M,S)

Nr.19 -- O
**Paniertes
Seelachsfilet**
Sahnesoße
Salzkartoffeln(F,G1,M,S)



1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel
5 = mit Phosphat
6 = geschwärtzt
A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen
G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel
G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch
S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sm = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten