

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

25.09. bis 01.10.2023

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Schwäbische <b>Linsen und Spätzle</b> ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S)	<b>Rindfleischtopf "Stroganoff Art"</b> cremige Soße mit Cham- pignons, Gurkenstreifen Knöpfe- Spätzle (4,E,G1,M)	<b>Panierte Schweineschnitte</b> Bratensoße Rahmspinat Bratkartoffeln (G1,M)	<b>Farfalle Formaggio</b> an Käse- Sahnesoße mit Erbsen und Speck (Schw.E,G1,M)	<b>Chop Suey</b> Hähnchenbrustwürfel Asiagemüse in Sojasoße Langkornreis (E,G1,M,S)
<b>Menü 2</b>	<b>Balkanplatte</b> Sechs Hackfleischbällchen Tomatengemüse Reis (Schw.G1,M,S) Dessert	<b>Spaghetti Bolognese</b> Hackfleisch- tomatensoße gr.Salat (Schw.E,G1,M,S)Dessert	<b>Fleischpflanzerl</b> Bratensoße Wirsinggemüse dazu Kartoffel- püree (Schw.5,E,G1,M) Dessert	<b>Rahmtöpfe</b> Hähnchenbruststreifen Rahmsoße mit Champignons,Strickli- nudeln (E,G1,M,S) nDessert	<b>Paniertes Alaska- Seelachsfilet</b> Senfsahnesoße dazu Salz- kartoffeln (F,G1,M,S) Dessert
<b>Wahl- Menü</b>	vegetarisch <b>Mango Curry</b> Süß-scharfe rote Mango- Kokos-Curry-Soße mit Gemüse dazu Reis (4,G1,M)	vegetarisch <b>Kartoffelsuppe "Großmutter Art"</b> mit Karottenstreifen (E,G1,M,S,Se)	vegetarisch <b>Champignonragout</b> frische Champignons in einer Rahmsoße Bandnudeln (E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Vier Semmelknödel</b> dazu eine Spinat- sahnesoße (E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Drei Pfannkuchen</b> dazu warmes Apfelmus (4,E,G1,M)
<b>Kalt- Menü</b>	<b>Russische Eier</b> 3/2 Eier auf Fleischsalat, zwei Brötchen (Schw.5,E,G1,M,S)	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit pan. Schweineschnitte Tomate, Gurke (E,G1,M,S)	<b>Nordseeteller</b> Pan. Alaska- Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (E,F,G1,M,S)	<b>Meisterfrikadelle</b> Großes Fleischküchle Senf, Gurke, Kartoffel u.- Nudelsalat (Schw.E,G1,M,S,4)	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit Mozzarella und Käse Tomate,Gurke (E,G1,M,S)
<b>Salat- Topf</b>	<b>Bunte Salatplatte</b> versch.Rohkostsalate dazu ein pan. Schweine- schnittel (E,G1,M,Se,S)	<b>Griech.Bauernsalat</b> fünf Hackfleischbällchen Tzatzikidressing ein Brötchen (Schw.E,G1,M,S,Se)	<b>Salat Nizza</b> Thunfisch, Zwiebel Blattsalat, Balsamicodr. Brötchen (F,G1,M,S)	<b>Chef Salat</b> Schinken, Käse, Ei, Blatt- und Rohkostsalate, Dres- sing, Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)
<b>Classic</b>	<b>Cordon Bleu</b> gef.mit Schinken und Käse, Bratensoße Lauchgemüse, Kartoffel- püree (Schw.1,5,E,G1,M)Dessert	<b>Gefüllter Paprika</b> mit Hackfleischfüllung Tomatensoße Langkornreis (Schw.5,E,G1,M)	<b>Wildlachsfilet natur</b> Sahnetomatensoße dazu Penne (F,G1,M,S) Dessert	<b>Schweinebraten</b> Bratensoße Bayrischkraut dazu Semmel- knödel (E,G1,M) Dessert	<b>Königsberger Klopse</b> Kapernsoße Salzkartoffeln Rote Bete (Schw.4,E,G1,M)

Tiefkühlmenüs

Nr.11 -- O  
**Leberknödel**  
auf Sauerkraut  
Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)

Nr.02 -- O  
**Winerhacksteak**  
Zwiebelsoße  
Spätzle (Schw.E,G1,M)

Nr.55 -- O  
**Rindergulasch**  
Bratensoße  
Eierteigwaren (E,G1,M)

Nr.51 -- O  
**Schweinebraten**  
Bratensoße  
Rotkraut  
Kartoffelpüree (4,E,G1,M)



1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel  
4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat  
6 = geschwärzt  
A = mit Alkohol

E = Eier  
Er = Erdnüsse  
F = Fisch  
G1 = Weizen

G2 = Roggen  
G3 = Gerste  
G4 = Hafer  
G5 = Dinkel

G6 = Kamut  
K = Krebstiere  
L = Lupinen  
M = Milch

S = Senf  
Sd = Schwefeldioxid  
Se = Sellerie  
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss  
Sf3 = Walnuss  
Sf4 = Kaschunuss  
Sf5 = Pecanuss  
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie  
Sf8 = Macadamianuss  
Sm = Sesamsamen  
So = Sojabohnen  
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch  
gekocht und sind für den Verzehr  
am Tage der Herstellung bestimmt.  
Änderungen vorbehalten