

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Straße:

Tel.:

Speiseplan vom

22.07. bis 28.07.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vier hausgemachte Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)	Paniertes Putenschnitzel Bratensoße Kartoffelgratin (E,G1,M)	Farfalle Speziale Hähnchenbrustwürfel in einer Tomatensoße mit Tomatenwürfel (E,G1,M)	Puten- Zwiebel-Pfanne nach "Gyros Art" dazu Tomatenreis (E,G1,M)	Lachsschnitte natur Dillsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M)
Menü 2	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S) Dessert	Spaghetti Bolognese Hackfleisch- tomatensoße (Schw.E,G1,M) Dessert	Zwei panierte Hähnchenfilets Bratensoße Cremespinat, Salz- kartoffeln (E,G1,M) Dessert	Vier Maultaschen in der Brühe abgeschmelzt Bröt.(Schw.E,G1,M,Se) Dessert	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Kohlrabigemüse Püree (E,G1,M) Dessert
Wahl-Menü	vegetarisch Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße (E,G1,M)	vegetarisch Süßer Reis mit warmem Kirschkompott (4,E,G1,M)	vegetarisch Kürbiscremesuppe mit Karotten- und Kartoffelwürfel Brötchen (E,G1,M,S)	vegetarisch Chili sin Carne Rote Bohnen, Paprika Mais, Zwiebel Langkornreis (G1,M)	vegetarisch Zwei Gemüsemaultaschen Karotten Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)
Kalt-Menü	Wurstsalat "Schweizer Art" mit Käsestreifen zwei Bröt. (Schw.4,2,E,G1,M,S)	Nordseeteller Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,E,G1,M,Se,S)	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Geflügelgyros und Kraut Tomate, Gurke (E,G1,M,Se)	Große Pfannenfrikadelle Senf, Gurke, Kartoffel- u. Nudelsalat (Schw.4,E,G1,M,Se,S)	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit vier Hähnchenfilet natur Tomate, Gurke (E,G1,M,S)
Salat-Topf	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei, Blatt- und Rohkostsalate, Dres- sing, Bröt. (Schw.1,5,E,G1,M,S)	Salat Nizza Thunfisch, Zwiebel, Blatt- u. Rohkostsalat, Balsamicodres. Brötchen (F,E,G1,M)	Sommerlicher Nudelsalat mit Hähnchenbrustfilets Hirtenkäse, Tomate, Gurke in Essig/Öl, Brötchen (G1,M,S)	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu ein pan. Schweine- schnitzel (E,G1,M,S)
Classic	Currypfanne Asia 10 Geflügelhackbällchen Currysoße mit Gemüse dazu Langkornreis (G1,M) Dessert	Hausgemachte Pfannenfrikadelle Bratensoße Rotkraut Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)	Paniertes Alaska Seelachsfilet Senfsahnesoße dazu Bratkartoffeln (F,G1,M,S) Dessert	Thüringer Rostbratwurst Bratensoße Wirsinggemüse Püree (Schw.5,E,G1,M) Dessert	Hähnchenkeule vom Grill Rahmsoße dazu Macronelli (E,G1,M,S)

Tiefkühlmenüs

Nr. 35 -- O
Rahmtöpfe
Hähnchenbruststreifen
Champignonrahmsauce
Eierteigwaren (E,G1,M,S)

Nr. 70 -- O
Fleischküchle
Bratensoße
Rotkraut
Kartoffelpüree (Schw.4,E,G1,M)

Nr. 12 -- O
Maccaroni
mit Ei gebacken
Tomatensoße (E,G1,M)

Nr. 05 -- O
Wildlachsfilet natur
Sahnesoße
Salzkartoffeln (F,G1,M,S)



1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel
5 = mit Phosphat
6 = geschwärzt
A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen
G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel
G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch

S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sm = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten