

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

29.05. bis 04.06.2023

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Feiertag	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S)	Panierte Geflügelschnitte Bratensoße buntes Gemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)	Spaghetti Bolognese Hackfleisch- tomatensoße Blattsalat (Schw.E,G1,M,S)	Paniertes Alaska-Seelachsfilet Dillsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M)
Menü 2		Chili con Carne Hackfleisch Rote Bohnen, Paprika Zwiebel, Mais Reis (Schw.G1,M) Dessert	Hähnchenkeule vom Grill Rahmsoße dazu Macaronelli (E,G1,M,S) Dessert	Hausgemachtes Fleischkühle Bratensoße Rotkraut, Kartoffel- püree (Schw.4,E,G1,M)Dessert	Rahmtöpfele Hähnchenbrustwürfel Rahmsoße mit Champignons Eierhörnle (E,G1,M,S)Dessert
Wahl- Menü		vegetarisch Germknödel mit Kirschfüllung dazu warme Vanillesoße (4,E,G1,M)	vegetarisch Spargelmenü Spargelstücke in-Soße Holl. Art Salzkartoffeln (G1,M,S,Se)	vegetarisch Zwei Gemüseaultaschen auf Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)	vegetarisch Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln Blattsalat (E,G1,M)
Kalt- Menü		Russische Eier 3/2 Eier auf Fleischsalat, zwei Laugenbr. (Schw.E,G1,M,S)	Belegtes Baguette Baguette belegt mit Chicken Nuggets Tomate,Gurke (E,G1,M,S)	Nordseeteller Pan.Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (E,F,G1,M,S,Se)	Pfannenfrikadelle Senf, Gurke Kartoffel und Nudel- salat (Schw.4,E,G1,M,S,Se)
Salat- Topf		Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)	Salat Hawaii Hähnchenbruststreifen Ananaswürfel, Dressing Brötchen (4,E,G1,M,S)	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu eine gefüllte Kartoffeltasche (E,G1,M,S)	Salat Italia Mozzarella, Tomaten Rucola, Balsamico- dressing, Ciabatta (G1,M)
Classic		Rinderburger "Napoli" Tomatensoße Farfalle (E,G1,M)	Allgäu. Siedfleischtopf Rindfleischwürfel Meerrettichsahnesoße mit Gemüsewürfel Kartoffeln (Rind,G1,M,S)Dessert	Hühnerfrikassee Hähnchenbrustwürfel Sahnesoße Erbsen, Champignons Langkornreis (E,G1,M)Dessert	Paniertes Schweineschnitzel mit Käse gefüllt Bratensoße Eierhörnle (2,E,G1,M)

Tiefkühlmenüs

Nr.92 -- O
**Gefüllte
Schweineroulade**
Bratensoße
Wirsinggemüse
Kartoffelpüree (E,G1,M,S)

Nr.66 -- O
**Schwäbische
Kartoffelsuppe**
mit Karottenstifte (E,G1,M)

Nr.35 -- O
Rahmtöpfele
Hähnchenbruststreifen
Champignonrahmsoße
Eierteigwaren (E,G1,M,S)

Nr.12 -- O
**Maccaroni
mit Ei gebacken**
Tomatensoße (E,G1,M)



1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat
6 = geschwärzt
A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen

G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel

G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch

S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sm = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten