

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

22.05. bis 28.05.2023

Straße:

Tel.:

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Rinderburger auf Schaschlikgemüse dazu Langkornreis (E,G1,M,S)	Penne Bolognese Hackfleisch- tomatensoße Blattsalat (Schw.E,G1,M,S)	Königsberger Klopse Kapernsoße Salzkartoffeln Rote Bete (Schw.5,E,G1,M)	Ofenfrischer Fleischkäse Bratensoße mit Röst- zwiebeln, Spätzle Kartoffelsalat (Schw.5,E,G1,M,S)	Paniertes Alaska-Seelachsfilet Dillsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M)
Menü 2	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S)Dessert	Hausgemachtes Fleischkühle Bratensoße Rotkraut, Kartoffel- püree (Schw.4,E,G1,M)Dessert	Bunter Gemüseeintopf "Gärtnerin Art" ein Paar Saiten Spätzle (Schw.5,E,G1,M)Dessert	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Lauchgemüse Püree (E,G1,M) Dessert	Hähnchen-Gyros mit gedämpften Zwiebeln und Tomatenreis dazu Tzatzikidip (E,M) Dessert
Wahl-Menü	vegetarisch Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße Blattsalat (E,G1,M,S)	vegetarisch Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Karottenstreifen Brötchen (E,G1,M)	vegetarisch Spaghetti Alfredo bunte Gemüsemischung Tomatensoße Blattsalat (E,G1,M)	vegetarisch Zwei Gemüsemaultaschen auf Lauchgemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)	vegetarisch Edelgemüseteller in Sahnesoße dazu Salzkartoffeln (G1,M,S)
Kalt-Menü	Wurstsalat "Holsteiner Art" mit Gurkenstreifen Zwei Br. (Schw.4,5,E,G1,M,S)	Belegtes Ciabatta pan. Schweineschnitzel Tomate, Gurke Blattsalat (E,G1,M,S)	Nordseeteller Pan.Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (E,F,G1,M,S,Se)	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Hähnchengyros und Kraut Tomate, Gurke (E,G1,M,S)	Eine große Scheibe Fleischkäse Senf, Gurke, Kartoffel u.- Nudelsalat (Schw.4,5,E,G1,M,S)
Salat-Topf	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu ein pan. Schweine- schnitzel (E,G1,M,S)	Salat vegi zwei Käsesticks, Blatt- und Rohkostsalate, Dres- sing, Brötchen (4,E,G1,M,S)	Griech.Bauernsalat fünf gef. Hackbällchen Blattsalat,Tzatzikidress. Ciabatta (Schw.E,G1,M,Se,S)	Salat Hawaii Hähnchenbruststreifen Ananas, Sahnedressing Brötchen (4,E,G1,M,S)	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu vier Chicken Nuggets (E,G1,M,S,Se)
Classic	Paniertes Käseschnitzel Bratensoße buntes Gemüse Püree(Schw.1,E,G1,M)Dessert	Rotes Thai Curry Hähnchenbrustwürfel in Kokos- Curry- Soße (scharf) Gemüse Langkornreis (G1,M)	Rahmtöpfe Hähnchenbrustwürfel Rahmsoße mit Champignons Eierhörnle (E,G1,M,S)Dessert	Hähnchenkeule vom Grill Rahmsoße dazu Macronelli (E,G1,M,S) Dessert	Salzfleisch auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree (Schw.5,E,G1,M)

Tiefkühlmenüs

Nr.55 -- O
Schweinegulasch
Bratensoße
mit ged.Zwiebeln
Eierteigwaren (E,G1,M)

Nr.70 -- O
Fleischkühle
Bratensoße, Rotkraut
Kartoffelpüree (Schw.4,E,G1,M)

Nr.28 -- O
Gefüllter Paprika
Tomatensoße
Langkornreis (Schw.G1,M)

Nr.50 -- O
Schweinebraten
Bratensoße, Bayrischkraut
Semmelknödel (E,G1,M)

Nr.12 -- O
Maccaroni mit Ei gebacken
Tomatensoße (E,G1,M)



1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat
6 = geschwärzt
A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen

G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel

G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch

S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sm = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten