

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Straße:

Tel.:

Speiseplan vom

10.02. bis 16.02.2025

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Gegrillte Rostbratwurst</b> Bratensoße Rotkraut, Kartoffelpüree (5,E,,4,G1,M,S)	<b>Bifteki</b> mit Käse gefüllte Hackfleischrolle auf Balkangemüse Langkornreis (Schw.2,,G,M)	<b>Hausgemachter Fleischkäse</b> Bratensoße mit Röstzwiebeln, Spätzle Kartoffelsalat (Schw.5,E,G1,M,S)	<b>Wurstpfanne mit Pilzen und Zwiebeln</b> Bratwurst dunkle Zwiebel-Pilz-Soße Kartoffelpüree (Schw.5,E,G1,M)	<b>Fusilli "Carbonara Art"</b> helle Sauce mit Schinken, Erbsen Champignons (Schw.5,E,G1,M,S)
<b>Menü 2</b>	<b>Gulasch "Hausfrauen Art"</b> Hähnchengeschnetzeltes Zwiebelsoße Maccronelli (E,G1,M,S)dess	<b>Panierte Hähnchennuggets</b> Bratensoße, Rahmspinat Bratkartoffeln (E,M) Dessert	<b>Putengulasch Ungarische Art</b> mit Zwiebeln, Paprika, Mais, Putenstreifen Stricklinudeln (E,G1,M)Dess	<b>Zitronenhähnchen Pasta</b> Penne mit Hähnchen- filets und Ananas in Zitronensauce (E,G1,M,4)Des	<b>Paniertes Alaska-Seelachsfilet</b> Meerrettichsoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S) Dessert
<b>Wahl-Menü</b>	<b>Gnocchi Pilze</b> Kartoffelnocken in cremiger Pilzsauce (E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Nasi Goreng</b> Asiatische Reispfanne Gemüse und Sojasoße, Langkornreis	vegetarisch <b>Schwäbische Kartoffelsuppe</b> mit Karottenstifte ein Brötchen (E,G1,M,Se)	vegetarisch <b>Grießbrei</b> mit warmem Pflaumenkompott (4,E,G1,M)	vegetarisch <b>Zwei Gemüseaultaschen</b> auf Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)
<b>Kalt-Menü</b>	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit Fleischküchle Tomate, Gurke (Schw,E,G1,M,S)	<b>Wurstsalat</b> mit Paprikastreifen und Gewürz Gurken zwei Bröt. (Schw,5,E,4,G1,M,S)	<b>Paniertes Schnitzel</b> mit Kartoffelsalat (Schw,E,G1,M,S)	<b>Eine große Scheibe hausg. Fleischkäse</b> Senf, Gurke, Kartoffel- und Nudelsalat (Schw.5,4,E,G1,M,Se,S)	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit Hähnchennuggets Tomate, Gurke (E,G1,M,S)
<b>Salat-Topf</b>	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu vier Hähnchen- Nuggets (E,G1,M,S)	<b>Griechischer Salat</b> Gyros (Geflügel), Hirtenkäse Tzatzikidr., Blatt- u. Roh- kostsalat, Bröt.(E,G1,M,,2,Se,S)	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu eine gefüllte Kartoffeltasche (E,G1,M,S)	<b>Nizza Salat</b> Thunfisch, Zwiebelringe Blatt- und Rohkostsalate Balsamicodr., Bröt. (F,G1,M)	<b>Chef Salat</b> Schinken, Käse, Ei, Blatt- und Rohkostsalat, Dress. Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)
<b>Classic</b>	Schwäbische <b>Linsen und Spätzle</b> ein Paar Saiten (Schw,5,E,G1,M,S) Dessert	<b>Hackbraten "Königsberger Art"</b> Kapernsoße dazu Salzkartoffeln (Schw.G1,M)	<b>Spaghetti Bolognese</b> Spaghetti mit Hackfleischtomatensauce (Schw,E,G1,M) Dessert	<b>Schwaigerner Leibgericht</b> Maultasche, kl. Frikadelle kl. Schweinsteak, Rahm- soße, Spätzle (Schw,E,G1,M,Se)	<b>Paniertes Schnitzel</b> Bratensoße Eierhörnle dazu Krautsalat (Schw,E,G1,M,5)

Tiefkühlmenüs

Nr. 50 -- O  
**Schweinebraten**  
Bratensoße, Bayrischkraut  
Semmelknödel (E,G1,M)

Nr. 76 -- O  
**Pfannenfrikadelle**  
mit Zwiebelsoße  
Spätzle (Schw,E,G1,M)

Nr. 77 -- O  
**Kohlroulade**  
Rahmsoße  
Kartoffelpüree (Schw,E,G1,M,S)

Nr. 32 -- O  
**Chili con Carne**  
Bohnen, Zwiebeln, Mais  
Langkornreis (Schw.G1,M)

Nr. 66 -- O  
**Kartoffelsuppe**  
mit Karottenstreifen (E,G1,M,Se)



1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel  
4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat  
6 = geschwärzt  
A = mit Alkohol

E = Eier  
Er = Erdnüsse  
F = Fisch  
G1 = Weizen

G2 = Roggen  
G3 = Gerste  
G4 = Hafer  
G5 = Dinkel

G6 = Kamut  
K = Krebstiere  
L = Lupinen  
M = Milch

S = Senf  
Sd = Schwefeldioxid  
Se = Sellerie  
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss  
Sf3 = Walnuss  
Sf4 = Kaschunuss  
Sf5 = Pecanuss  
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie  
Sf8 = Macadamianuss  
Sm = Sesamsamen  
So = Sojabohnen  
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten