

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

17.01. bis 21.01.2022

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Deftige Leberknödel auf Sauerkraut Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)	Sahnegeschnetzeltes Hähnchenbruststreifen cremige Soße mit Champignons Eierhörnle (E,G1,M)	Hausgemachter Hackbraten Bratensoße Wirsinggemüse Bratkartoffeln (Schw.E,G1,M)	Penne Bolognese Hackfleisch- tomatensoße grüner Salat (Schw.E,G1,M,S)	Paniertes Seelachsfilet Senfsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,M,S)
Menü 2	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten Spätzle (Schw.5,E,G1,M)Dessert	Currywurst Rostbratwurst Schaschliksoße Erbsengemüse Reis (Schw.5,G1,M) Dessert	Schweinerückensteak natur Rahmsoße mit grünen Pfefferkörnern Spätzle (E,G1,M)Dessert	Schweinebraten Bratensoße Bayrischkraut Semmelknödel (E,G1,M) Dessert	Winzerhacksteak Rotweinssoße mit gedämpften Zwiebeln dazu geschabte Spätzle (Schw.A,E,G1,M) Dessert
Klein & Fein	vegetarisch Kartoffel-Gemüse Auflauf im Ofen überbacken(G1,M)	Paniertes Schollenfilet Rahmspinat Salzkartoffeln (F,M)	vegetarisch Süßer Reis mit Früchten Zucker+Zimt (4,G1,M)	vegetarisch Drei Semmelknödel dazu eine Spinatsahnesoße (E,G1,M)	vegetarisch Gemüseintopf mit Spätzleeinlage ein Brötchen (E,G1,M)
Wahl-Menü	Sechs Chicken Nuggets Rahmkarotten dazu Kartoffelpüree(E,G1,M)	vegetarisch Spaghetti "Alfredo" Sahnetomatensoße mit Gemüse grüner Salat (E,G1,M,S)	Hähnchenkeule vom Grill Bratensoße Rotkraut Kartoffelpüree (E,G1,M)	Currypfanne Bombay vier Rindfleischröllchen Currysoße mit Gemüse Langkornreis (G1,M)	Geschnetzelte Schweineleber Apfelrahmsoße dazu Kartoffelpüree (4,E,G1,M)
Kalt-Menü	Wurstsalat "Bayrische Art" mit Gurken+Käsestreifen zwei Brezeln(Schw.1,4,5,G1,M,S)	Zwei panierte Hähnchenschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Nordseeteller Paniertes Seelachsfilet Remoulade,garniert Kartoffelsalat(F,E,G1,M,Se,S)	Große Pfannenfrikadelle Senf,Gurke,Kartoffel u.- Nudelsalat(Schw.4,E,G1,M,S,Se)	Wurstsalat mit Paprikastreifen Fladenbrot (Schw.5,E,G1,M,S)
Salat-Topf	Vier Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Griechischer Salat Gyros(Geffügel) Hirtenkäse Oliven,Peperoni,Tzatzikidr. ein Brötchen (E,2,G1,M,Se,S)	Salat Hawaii gebr.Hähnchenfilets Ananas,Hausdressing ein Brötchen (4,E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken,Käse,Ei Sahnedressing ein Brötchen (1,5,E,G1,M,S)	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)
Classic	Gebackener Fleischkäse Bratensoße mit Röstzwiebel Spätzle, Krautsalat (Schw.5,E,G1,M) Dessert	Siedfleischtopf "Allgäuer Art" Sahnemeerrettichsoße mit Gemüsewürfel Salzkartoffeln (Rind,G1,M)	Schwäbische Spezialität Saure Schweinenierle Rahmsoße dazu geschabte Spätzle (E,G1,M) Dessert	Seelachsschnitte natur Dillsahnesoße Salzkartoffeln (F,M) Dessert	Rostbratwurst vom Grill Bratensoße Rotkraut Kartoffelpüree (Schw.5,E,G1,M)

Tiefkühlmenüs:

Nr.11 auch Diabetiker O
Leberknödel,Sauer-
kraut, Püree (E,G1,M)Nr.19 auch Diabetiker O
Paniertes Fischfilet
Sahnesoße
Salzkartoffeln (F,G1,Nr.50 auch Diabetiker O
Schweinebraten
Bratensoße,Bayrischkraut
Semmelknödel (G1,M)Nr.60 auch Diabetiker O
Hähnchenkeule
Rahmsoße
Eierteigwaren (E,G1,M)Nr. 66 auch Diabetiker O
Kartoffelsuppe
ein Paar Saiten (Schw,5,G1,M)

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsmittel
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat
6 = geschwärzt
A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen

G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel

G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch

S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sm = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten