

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 03.02. bis 07.02.2025

KW 06

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagessgericht I	Linsen und Spätzle 1 Saitenwurst (Schw.5,E,G1,M,S)		Bohneneintopf weiße Bohnen, Karotten Wurstscheiben Paprika, Reis (Schw.5,G1,M)		Schwäbische Lasagne zwei Maultaschen in Tomatensoße (Schw.E,G1,M)		Penne mit Speck, Zwiebeln Tomatensoße (Schw.E,G1,M)		Zwiebelhacksteak Bratensoße mit gedämpften Zwiebeln Spätzle (Schw.E,G1,M)	
T II o. Schwein	Putenpfanne Putenbruststreifen natur, Paprika und Zwiebeln in Tomatensoße, Reis (G1,M)		Spaghetti Napoli mit fruchtiger Tomatensoße (E,G1,M)		Hähnchenfilets in Curryrahmsoße 2 Hähnchenfilets natur Langkornreis (E,G1,M)		Panierte Hähnchenschnitte Bratensoße Langkornreis (G1,M)		Paniertes Alaska-Seelachsfilet Senfsoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)	
Vegetarisch	Ein Gemüserösti Lauch-Karottengemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,S)		Semmelknödel dazu eine cremige Spinatsoße (E,G1,M,S)		Karotten- Ingwer Suppe mit Kartoffelwürfeln ein Brötchen (E,G1,M,Se)		Süßer Reis mit Früchten Zucker und Zimt (4,E,G1,M)		Pilzpfanne Pilze in Rahmsoße Karottengemüse Kartoffelpüree (E,M)	
Salat	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu vier pan. Hähnchen- Nuggets (2,E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei, Blatt- und Rohkostsalat, Dress. Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)		Salat Maultasche geback. Maultaschen, Blatt- und Rohkostsalate Dress.Brezel (Schw.E,G1,M,S,Se)		Salat Cesar vier gebr. Hähnchenfilets Pfersich, Blatt- u. Rohkostsalat Dressing, Bröt. (4,E,G1,M,S)		Bunte Salatplatte versch.Rohkostsalate dazu eine panierte Hähnchenschnitte (E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;
Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen;
M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss; Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie;
Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenabgaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de