

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 28.11. bis 02.12.2022

KW 48

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Linsen und Spätzle eine Saitenwurst (Schw,E,G1,M,S)		Zwei Maultaschen in der Brühe Brötchen (Schw,E,G1,M,Se)		Vier Fleischbällchen mit Käse gefüllt dazu Spinat Kartoffelpüree (Schw,E,G1,M)		Gefüllte Schweinebratenscheibe Bratensoße Eierhörnle (E,G1,M)		Rahmhackbraten cremige Soße dazu Maccronelli (Schw,E,G1,M,S)	
T II o. Schwein	Chili sin Carne Rote Bohnen, Paprika Mais, Zwiebeln Langkornreis (G1,M)		Fünf Chicken Nuggets Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)		Spaghetti Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Paniertes Putenschnitzel Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)		Rinderroulade gef.mit Gurke + Zwiebel Bratensoße Kartoffelpüree (Schw,E,G1,M)	
Vegetarisch	Champignonragout Rahmsoße frische Champignons Bandnudeln (E,G1,M)		Ein Gemüserösti auf Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)		Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Karottenstreifen ein Brötchen (E,G1,M,Se)		Grißbrei mit Früchten Zucker und Zimt (4,E,G1,M)		Kichererbsencurry Pflirsich, Gemüse Tomate, Garam Masala Langkornreis (4)	
Salat	Bunte Salatplatte dazu vier Chiken Nuggets (E,G1,M,S)		Salat Hawaii Hähnchenbruststreifen Ananas, Sahnedressing ein Brötchen (4,E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing ein Brötchen (Schw,1,5,E,G1,M,S)		Griech. Bauernsalat fünf gef. Hackbällchen Tzatziki, Peperoni Ciabatta (E,G1,M,S,Se)		Bunte Salatplatte dazu ein paniertes Schweineschnitzel (E,G1,M,S)	
Baguette	Frikadelle (Schw,5,E,G,M,S)		Chicken Nuggets (E,G1,M,S)		Schinken+Käse (Schw,1,5,E,G,M,S)		Pan.Schnitzel (Schw,E,G1,M,S)		Salami+Käse (Schw,1,5,E,G,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss; Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

