

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 21.11. bis 25.11.2022

KW 47

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Currypfanne drei Fleischbällchen Currysoße mit Erbsen Langkornreis (Schw.E,G1,M)		Paniertes Schweineschnitzel Lauchgemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)		Pfannenfrikadelle Bratensoße dazu Kartoffel- püree (Schw.E,G1,M)		Ofenfrischer Fleischkäse Bratensoße Spätzle (Schw.5,E,G1,M)		Zwei Maultaschen in der Brühe, ein Brötchen (Schw.E,G1,M,Se)	
T II o. Schwein	Paniertes Hähnchenschnitzel Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)		Spaghetti Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Rahmtöpfe Hähnchenbruststreifen Champignonrahmsoße Macaronelli (E,G1,M,S)		Zwei panierte Hähnchenfilets Rahmspinat Kartoffelpüree (E,G1,M)		Paniertes Alaska-Seelachsfilet Dillsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M)	
Vegetarisch	Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Eine Gemüsemaultasche auf Lauchgemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)		Karotten- Ingwer- Suppe mit Kartoffelwürfel ein Brötchen (E,G1,M)		Chili sin Carne Rote Bohnen, Paprika Zwiebel, Mais, Karotten Langkornreis (G1,M)		Edelgemüseteller in Sahnesoße dazu Salzkartoffeln (G1,M)	
Salat	Bunte Salatplatte dazu ein paniertes Schweineschnitzel (E,G1,M,S)		Griechischer Salat Gyros (Geflügel) Hirtenkäse Peperoni, Tzatzikidressing ein Brötchen (E,G1,M,S,Se)		Falafel Salat veg. Couscous- und Blattsalat Falafel, Gurke, Tomate Joghurdressing, Bröt (E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Hausdressing, ein Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)		Bunte Salatplatte dazu ein gebratenes Fleischkühle (Schw.E,G1,M,S,Se)	
Baguette	Rauchfl.+Käse (Schw.1,5,E,G,M,S)		Chicken Nuggets (E,G1,M,S)		Gyros + Kraut (Hähn.E,G1,M,S,Se)		Schinken+Käse (Schw.1,5,E,G,M,S)		Fleischkäse (Schw.5,E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

