

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 28.10. bis 01.11.2024

KW 44

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Schwäbische Linsen und Spätzle eine Saitenwurst (Schw,5,E,G1,M,S)		Königsberger Klopse Kapernsoße Salzkartoffeln (Schw,E,G1,M,S)		Magere Schweine- bratenscheibe Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)		Drei Fleischbällchen Tomatensoße Farfalle (Schw,E,G1,M)			
T II o. Schwein	Rinderhackspieße Tomatengemüse Langkornreis (G1,M)		Penne Napoli Tomatensoße (E,G1,M)		Hähnchenfilets natur in Zitronensoße dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln (E,G1,M)		Paniertes Hähnchensteak Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)			
Vegetarisch	Mangocurry Süß-scharfe rote Mango- Kokos-Curry-Soße mit Gemüse, Reis (4,G1,M)		Schwäbische Kartoffelsuppe mit Karottenstifte ein Brötchen (E,G1,M,Se)		Drei Semmelknödel dazu eine Spinatsoße (E,G1,M,S)		Schupfnudeln dazu warmes Apfelmus (4,E,G1,M)			
Salat	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu eine gefüllte Kartoffeltasche (E,G1,M,S)		Bauernsalat drei Fleischküchle Blatt- und Rohkostsalate Dressing, Bröt. (Schw,E,G1,M,S)		Griechischer Salat Gyros (Geflügel), Hirtenkäse Tzatzikidr., Blatt- u. Roh- kostsalat, Bröt. (E,G1,M,Se,S)		Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)			

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;
Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen;
M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss; Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie;
Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de