

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 07.10. bis 11.10.2024

KW 41

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Chili con Carne Hackfleisch, Zwiebel, Mais rote Bohnen, Paprika Langkornreis (Schw.G1,M)		Zwei panierte Hähnchenfilets Spinat Kartoffelpüree (E,G1,M)		Hausgemachter Fleischkäse Bratensoße Spätzle (Schw.5,E,G1,M)		Drei Fleischbällchen Rahmsoße Stricklinudeln (Schw.E,G1,M,S)		Spaghetti Carbonara helle Soße mit Schinken, Erbsen Champignons(Schw.5,E,G1,M,S)	
T II o. Schwein	Eine Geflügelfrikadelle Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)		Penne Napoli Tomatensoße (E,G1,M)		Panierte Hähnchenschnitte Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)		Zwei Hähnchenfilets natur Rahmsoße Stricklinudeln (E,G1,M,S)		Paniertes Alaska-Seelachsfilet Dillssoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)	
Vegetarisch	Käsespätzle "Allgäuer Art" mit einer Käsesoße (1,E,G1,M,S)		Schupfnudeln dazu warmes Apflemus (4,E,G1,M)		Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Karottenstreifen ein Brötchen (E,G1,M,Se)		Zwei Gemüsemaultaschen auf Wirsinggemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)		Edelgemüseteller helle Soße dazu Salzkartoffeln (E,G1,M,S)	
Salat	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu eine gefüllte Kartoffeltasche (E,G1,M,S)		Griech.Bauernsalat zwei Hackspieße Tzatzikidres., Blatt- u. Roh- kostsalat, Bröt.(Schw.E,G1,M,S)		Salat Hawaii drei gebr. Hähnchenfilets Ananas, Blattsalat Dress., Bröt. (4,E,G1,M,S)		Chef Salat Schinklen, Käse, Ei, Blatt- und Rohkostsalat, Dress. Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)		Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu ein Fleischküchle (Schw.E,G1,M,S)	



Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärtz; A=mit Alkohol;
Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen;
M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss; Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie;
Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.

AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de