

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 11.10. bis 15.10.2021

KW 41

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Linsen und Spätzle eine Saitenwurst Spätzle (Schw.5,E,G1,M)		Paniertes Schweineschnitzel Rahmspinat Kartoffelpüree (E,G1,M)		Schweinerückensteak Rahmsoße dazu gesch.Spätzle (E,G1,M)		Ofenfrischer Fleischkäse Bratensoße, Kartoffel- püree (Schw.5,E,G1,M)		Rahmfrikadelle cremige Soße dazu Maccaronelli (Schw.E,G1,M)	
T II o. Schwein	Pfannengyros Hähnchenkeulenfleisch Tomatengemüse Langkornreis (G1,M)		Sahnegeschnetzeltes Hähnchenbruststreifen Champignonrahmsoße Hörnlenudeln (E,G1,M)		Penne Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Hähnchenkeule vom Grill Rahmsoße Maccaronelli (E,G1,M)		Paniertes Seelachsfilet Senfsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)	
Vegetarisch	Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Käsesoße (E,G1,M)		Paprikagulasch Soße mit Karotten, Mais Paprika,Kartoffeln,Zwiebel Spätzle (E,G1,M)		Kaiserschmarrn dazu warmes Apfelmus (4,E,G1,M)		Erseneintopf "Großmutter Art" mit Kartoffelwürfel ein Brötchen (E,G1,M)		Edelgemüseteller in Sahnesoße Salzkartoffeln (E,G1,M,S)	
Salat	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)		Bauernsalat vier Pfannenfrikadellen Blatt- und versch. Salate Dressing, Bröt. (Schw.E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)		Griechischer Salat Gyros (Geflügel) Hirtenkäse Tzatzikidressing, Oliven Peperoni, Bröt (E,G1,M,S)		Vier Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	
Baguette	Chicken Nuggets (E,G1,M,S)		Ciabatta mit Gyros (Hähn,E,G1,M,S)		Schinken+Käse (Schw,1,5,E,G,M,S)		Rauchfl.+Käse (Schw.5,1,E,G1,M,S)		Fleischkäse (Schw.5,E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss; Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

