

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 17.01. bis 21.01.2022

KW 03

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Fleischkühle Bratensoße Spätzle (Schw.E,G1,M)		Currywurst Rostbratwurst Schaschliksoße Langkornreis (Schw.5,G1,M)		Hausgemachter Hackbraten Bratensoße Spätzle (Schw.E,G1,M)		Schweinebraten Hausgemachte Soße dazu Kartoffelpüree (E,G1,M)		Bunter Gemüseeintopf ein Stück Saitenwurst Spätzle (Schw.5,E,G1,M)	
T II o. Schwein	Fünf Chicken Nuggets Rahmkarotten Kartoffelpüree (E,G1,M)		Sahnegeschnetzeltes Hähnchenbruststreifen Champignonrahmsauce Eierhörnle (E,G1,M)		Hähnchenkeule vom Grill Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)		Penne Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M)		Paniertes Schollenfilet Senfsahnesauce Salzkartoffeln (F,M,S)	
Vegetarisch	Kartoffel-Gemüse Auflauf im Ofen überbacken (G1,M)		Spaghetti Mediterran Sahnetomatensauce Gemüsemischung grüner Salat (E,G1,M,S)		Süßer Reis mit Früchten Zucker+Zimt (4,G1,M)		Drei Semmelknödel dazu eine Spinatsahnesauce (E,G1,M)		Gemüseeintopf "Gärtnerin Art" mit Spätzle einlage ein Brötchen (E,G1,M)	
Salat	Vier Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)		Griechischer Salat Gyros(Geflügel) Hirtenkäse Oliven,Peperoni,Tzatzikidr. ein Brötchen (E,2,G1,M,Se,S)		Salat Hawaii gebr.Hähnchenfilets Ananas,Hausdressing ein Brötchen (4,E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken,Käse,Ei Sahnedressing ein Brötchen (1,5,E,G1,M,S)		Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	
Baguette	Ciabatta mit Gyros(Hähn.E,G1,M,S)		Rauchfl.+Käse(Schw.1,5,E,G1,M,S)		Chicken Nuggets (E,G1,M,S)		Schinken+Käse(Schw.1,5,E,G1,M,S)		Boulettenburger(Schw.E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

