

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 30.01. bis 03.02.2023

KW 05

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Schwäbische Linsen und Spätzle eine Saitenwurst (Schw.5,E,G1,M,S)		Paniertes Schweineschnitzel Rahmspinat Kartoffelpüree (E,G1,M)		Fleischkühle Rahmsoße mit Champignons Eierhörnle (Schw.E,G1,M)		Currywurst am Stück gebraten Schaschliksoße Langkornreis (Schw.5,G1,M)		Vier Partyfrikadellen Bratensoße Spätzle (Schw.E,G1,M)	
T II o. Schwein	Chili sin Carne Rote Bohnen, Paprika Mais, Zwiebeln Langkornreis (G1,M)		Spaghetti Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Fünf Chicken Nuggets Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)		Hähnchenkeule vom Grill Rahmsoße Maccronelli (E,G1,M,S)		Paniertes Alaska-Seelachsfilet Senfsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)	
Vegetarisch	Champignonragout mit frischen Champignons Bandnudeln (E,G1,M)		Gemüseintopf "Gärtnerin Art" mit Spätzleeinlage ein Brötchen (E,G1,M)		Grißbrei mit Früchten Zucker und Zimt (4,E,G1,M)		Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln bestreut grüner Salat (E,G1,M,S)		Edelgemüseteller Soße Holl. Art dazu Salzkartoffeln (E,G1,M,S,Se)	
Salat	Bunte Salatplatte dazu vier Chiken Nuggets (E,G1,M,S)		Griechischer Salat Gyros (Geflügel) Hirtenkäse Tzatziki, Peperoni Ciabatta (2,E,G1,M,Se,S)		Zehn Gemüsebällchen Blattsalat, versch.Salate Dressing, Bröt. (E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Laugenbröt. (Schw.1,5,E,G1,M,S)		Bunte Salatplatte Kartoffeltasche mit Friskäse gefüllt (E,G1,M,S)	
Baguette	Gyros + Kraut (Hähn.E,G1,M,S,Se)		Rauchfl.+Käse (Schw.1,5,E,G,M,S)		Pan.Schnitzel (Schw,E,G1,M,S)		Schinken+Käse (Schw.1,5,E,G,M,S)		Chicken Nuggets (E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenabgaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

