

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 23.01. bis 27.01.2023

KW 04

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Vier gefüllte Fleischbällchen Champignonrahmsauce Reis (Schw,G1,M)		Paniertes Schweineschnitzel Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)		Rahmtöpfe Hähnchenbruststreifen mariniert, Champignons Stricklinudeln (E,G1,M)		Gebackener Fleischkäse Bratensoße Spätzle (Schw,5,E,G1,M)		Vier kleine Partyfrikadellen Bratensoße Kartoffelpüree (Schw,5,E,G1)	
T II o. Schwein	Schwäbische Linsen und Spätzle 1 Stück Putensaiten Spätzle (E,G1,M)		Penne Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Fünf Chicken Nuggets Bratensoße Püree (E,G1,M,S)		Vier Rindercevabci Schaschliksoße Reis (G1,M)		Paniertes Alaska-Seelachsfilet Dillsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M)	
Vegetarisch	Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Eine Gemüsemaultasche Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)		Germknödel mit Kirschfüllung dazu warme Vanillesoße (4)		Spaghetti dazu eine Gemüsebolognese grüner Salat (E,G1,M,S)		Schwäbischer Linseneintopf Kartoffel+Karottenwürfel dazu Spätzle (E,G1,M)	
Salat	Bunte Salatplatte dazu vier kleine Frikadellen (Schw,5,E,G1,M,S)		Salat Hawaii Hähnchenbruststreifen Ananas,Dressing ein Brötchen (4,E,G1,M,S)		Griechischer Bauernsalat fünf gef.Hackfleischbällchen Peperoni, Tzatzikidressing Ciabatta (Schw,E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse,Ei Sahnedressing, ein Laugenbr.(Schw,1,5,E,G1,M,S)		Bunte Salatplatte dazu ein paniertes Schweineschnitzel (E,G1,M,S)	
Baguette	Gyros+Kraut (Hähn,E,G1,M,S,Se)		Chicken Nuggets (E,G1,M,S)		Pan.Schweineschnitzel (E,G1,M,S)		Schinken+Käse (Schw,1,5,E,G1,M)		Fleischkäse (Schw,5,E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

