

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 25.09. bis 29.09.2023

KW 39

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Schwäbische Linsen und Spätzle eine Saitenwurst Spätzle (Schw.5,E,G1,M)		Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)		Wildlachsfilet natur Sahnetomatensoße Penne (F,G1,M,S)		Farfalle Formaggio an Käse- Sahnesoße mit Erbsen und Speck		Fleischkühle Bratensoße dazu Spätzle (Schw.E,G1,M)	
T II o. Schwein	Drei Rindercevapcici Tomatengemüse Langkornreis (E,G1,M)		Spaghetti Napoli Tomatensoße Blattsalat (E,G1,M,S)		Zwei panierte Hähnchenfilets Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)		Rahmtöpfe Hähnchenbruststreifen Champignonrahmsoße Stricklinudeln (E,G1,M,S)		Paniertes Alaska- Seelachsfilet Senfsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)	
Vegetarisch	Mango Curry Süß- scharfe rote Mango Kokos- Curry- Soße mit Gemüse dazu Reis (4,G1,M)		Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Karottenstreifen (E,G1,M,S,Se)		Champignonragout frische Champignons in einer Rahmsoße Bandnudeln (E,G1,M,S)		Drei Semmelknödel dazu eine Spinat- sahnesoße (E,G1,M,S)		Drei Pfannkuchen dazu warmes Apfelmus (4,E,G1,M)	
Salat	Bunte Salatplatte versch.Rohkostsalate dazu ein pan. Schweine- schnittel (E,G1,M,Se,S)		Griech.Bauernsalat fünf Hackfleischbällchen Tzatzikidressing ein Brötchen (Schw.E,G1,M,S,Se)		Salat Nizza Thunfisch, Zwiebel Blattsalat, Balsamicodr. Brötchen (F,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei, Blatt- und Rohkostsalate, Dres- sing, Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)		Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;
Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen;
M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss; Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie;
Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenabgaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de