

# SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 29.05. bis 02.06.2023

KW 22

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I			<b>Chili con Carne</b> Hackfleisch Rote Bohnen, Paprika Langkornreis (Schw.G1,M)		<b>Hähnchenkeule vom Grill</b> Rahmsoße Maccaronelli (E,G1,M)		<b>Spaghetti Napoli</b> Tomatensoße Blattsalat (E,G1,M)		<b>Paniertes Käseschnitzel</b> Bratensoße Kartoffelpüree (1,E,G1,M)	
T II o. Schwein			<b>Rinderburger "Napoli"</b> Tomatensoße Farfalle (E,G1,M)		<b>Zwei panierte Hähnchenfilets</b> buntes Gemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)		<b>Hühnerfrikasse</b> Sahnesoße mit Erbsen, Champignons Langkornreis (E,G1,M,S)		<b>Rahmtöpfe</b> Hähnchenbrustwürfel Champignonrahmsoße Eierhörnle (E,G1,M,S)	
Vegetarisch			<b>Germknödel mit Kirschfüllung</b> dazu warme Vanillesoße (4,E,G1,M)		<b>Spargelmenü</b> Spargelstücke in Soße Holl. Art Salzkartoffeln (G1,M,S,Se)		<b>Eine Gemüsemaultasche</b> auf Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)		<b>Käsespätzle "Allgäuer Art"</b> mit Käsesoße Blattsalat (E,G1,M,S)	
Salat			<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)		<b>Salat Hawaii</b> Hähnchenbruststreifen Ananaswürfel, Dressing Brötchen (4,E,G1,M,S)		<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu eine gefüllte Kartoffeltasche (E,G1,M,S)		<b>Salat Italia</b> Mozzarella, Tomaten Rucola, Balsamico- dressing, Ciabatta (G1,M)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;  
Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen;  
M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss; Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie;  
Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenabgaben beziehen sich auf Schülerportionen.



**AWO Nordschwarzwald**  
Ispringer Str. 1  
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17  
Fax: 07231-144 24 14  
[www.awo-nordschwarzwald.de](http://www.awo-nordschwarzwald.de)