

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 29.07. bis 02.08.2024

KW 31

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Bifteki gef. Hackfleischrolle auf Tomatengemüse Langkornreis (Schw.2,E,G,M)		Panierte Jägerschnitte Bratensoße Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)		Hausgemachter Fleischkäse Bratensoße Spätzle (Schw.5,E,G1,M)		Chili con Carne Hackfleisch, rote Bohnen Mais, Zwiebel, Paprika Langkornreis (Schw.G1,M)		Fleischkühle Bratensoße dazu Spätzle (Schw.E,G1,M)	
T II o. Schwein	Linzen und Spätzle 1 Putenwurst (E,G1,M,S)		Farfalle Napoli Tomatensoße (E,G1,M)		Sechs Geflügel- fleischbällchen Tomatensoße Langkornreis (G1,M)		Zwei Hähnchenfilets natur Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)		Paniertes Fischfilet Senfsoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)	
Vegetarisch	Allgäuer Käsespätzle mit einer Käsesoße (1,E,G1,M,S)		Paella spanische Reispfanne mit Gemüse		Paprikagulasch Tomatensoße mit Zwiebeln Mais, Paprika dazu Spätzle (E,G1,M)		Zwei Hähnchenfilets natur Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)		Edelgemüseteller in heller Soße dazu Salzkartoffeln (E,G1,M,S,Se)	
Salat	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu eine Pfannen- frikadelle (Schw.E,G1,M,S)		Griech. Bauernsalat gefüllte Hackfleischrolle Tzatzikidr., Blatt- u. Rohkost- salat, Brötch. (Schw.2,E,G1,M,S)		Salat Hawaii vier gebr. Hähnchenfilets Ananas, Blatt- u. Rohkostsalat Dressing, Bröt. (4,E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei, Blatt- und Rohkostsalat, Dres- sing, Bröt. (Schw.1,5,E,G1,M,S)		Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate eine mit Käse gefüllte Kartoffeltasche (2,E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;
Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen;
M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss; Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie;
Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenabgaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de