

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 21.10. bis 25.10.2024

KW 43

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Eine panierte Jägerschnitte Bratensoße Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)		Rahmtöpfele Hähnchenbruststreifen Champignonrahmsoße Macronelli (E,G1,M,S)		Rostbratwurst vom Grill Bratensoße Kartoffelpüree (Schw.5,E,G1,M)		Hausgemachter Fleischkäse Bratensoße Spätzle (Schw.5,E,G1,M)		Zwei Hähnchenfilets natur cremige Soße Farfalle (E,G1,M,S)	
T II o. Schwein	Drei Rindercevpatici Tomatengemüse Langkornreis (,G1,M)		Spaghetti Napoli Tomatensoße (E,G1,M)		Paniertes Putenschnitzel Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)		Zwei panierte Hähnchenfilets Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)		Paniertes Alaska-Seelachsfilet Dillsoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)	
Vegetarisch	Allgäuer Käsespätzle mit einer Käsesoße (E,G1,M,S,2)		Süßer Reis mit Früchten Zucker und Zimt (4,E,G1,M)		Eine Gemüsemaultasche auf Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)		Kürbiscremesuppe mit Kartoffel - und Karottenwürfeln ein Brötchen (E,G1,M,S)		Edelgemüseteller helle Soße dazu Salzkartoffeln (G1,M,Se,S)	
Salat	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)		Griech. Bauernsalat zwei Hirtenspieße (Rind) Tzatzikidressing, Blatt- und Rohkostsalat, Bröt. (E,G1,M,S)		Salat Hawaii drei gebr. Hähnchenfilets Ananas, Blatt- und Rohkost- salat, Dress., Bröt. (4,E,G1,M,S)		Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu ein gebackenes Fleischkühle (Schw.E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei, Blatt- und Rohkostsalat, Dres- sing, Bröt. (Schw.1,5,E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;
Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen;
M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss; Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie;
Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de