

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 18.10. bis 22.10.2021

KW 42

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Fleischkühle Bratensoße dazu geschabte Spätzle (Schw.E,G1,M)		Paniertes Schweineschnitzel Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)		Rostbratwurst vom Grill Bratensoße, Kartoffel- püree (Schw.5,E,G1,M)		Hausgemachter Hackbraten Bratensoße Bandnudeln (Schw.E,G1,M)		Schaschlikpfanne Hähnchenkeulenfleisch Zwiebel, Gemüse, Mais Langkornreis (G1,M)	
T II o. Schwein	Chili con Carne Hähnchenkeulenfleisch Rote Bohnen,Paprika,Mais Langkornreis (G1,M)		Spaghetti Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Rahmtöpfe Hähnchenbruststreifen Champignonrahmsoße Eierhörnle (E,G1,M)		Fünf Chicken Nuggets Wirsinggemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)		Hähnchenkeule vom Grill Rahmsoße Macaronelli (E,G1,M)	
Vegetarisch	Drei Pfannkuchen dazu warmes Rhabarber- kompott (4,E,G1,M)		Gemüserösti auf Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)		Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		vegetarisch Asiatisches Currygemüse Langkornreis (E,G1,M,Se)		Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Karottenstreifen ein Brötchen (E,G1,M)	
Salat	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)		Griechischer Salat Gyros (Geflügel) Hirtenkäse Tzatzikidressing, Oliven Peperoni, Bröt (E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, eine Brezel (Schw.1,5,E,G1,M,S)		Salat Hawaii drei gebr. Hähnchenfilets Ananas, Hausdressing ein Brötchen (4,E,G1,M,S)		Zwei panierte Hähnchenfilets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	
Baguette	Ciabatta mit Gyros (Hähn,E,G1,M,S)		Chicken Nuggets (E,G1,M,S)		Schinken+Käse (Schw,1,5,E,G,M,S)		Rauchfl.+Käse (Schw,1,5,E,G1,M,S)		Pan.Schnitzelstr (Schw,5,E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

