

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 03.10. bis 07.10.2022

KW 40

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I			Drei Fleischbällchen in Tomatensoße Maccronelli (Schw,E,G1,M)		Pfannenfrikadelle Bratensoße dazu Kartoffel- püree (Schw,E,G1,M)		Paniertes Schweineschnitzel Wirsinggemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)		Fleischkühle Bratensoße dazu Spätzle (Schw,E,G1,M)	
T II o. Schwein			Vier Chicken Nuggets Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)		Hähnchenkeule vom Grill Rahmsoße Maccronelli (E,G1,M,S)		Spaghetti Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Paniertes Hähnchenschnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln (G1,M)	
Vegetarisch			Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Grießbrei mit Früchten Zucker und Zimt (4,E,G1,M)		Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Karottenstifte ein Brötchen (E,G1,M,S)		Paprikagulasch Soße mit Kartoffelwürfel Paprika, Karotte, Zwiebel dazu Spätzle (E,G1,M)	
Salat			Bunte Salatplatte Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt (E,G1,M,S)		Griechischer Salat Gyros(Geflügel),Hirtenkäse Perperoni,Tzatsikidr. ein Brötch.(2,E,G1,M,S,Se)		Chef Salat Schinken,Käse,Ei Sahnedressing, ein Bröt. (Schw,1,5,E,G1,M,S)		Bunte Salatplatte dazu vier Chicken Nuggets (E,G1,M,S,Se)	
Baguette			Chicken Nuggets (E,G1,M,S)		Salami+Käse (Schw,1,5,E,G,M,S)		Gyros + Kraut (Hähn,E,G1,M,S,Se)		Schinken+Käse (Schw,1,5,E,G,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

