

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 26.09. bis 30.09.2022

KW 39

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Schwäbische Linsen und Spätzle eine Saitenwurst (Schw.5,E,G1,M,S)		Vier Chicken Nuggets Cremespinat Kartoffelpüree (E,G1,M)		Gebackener Fleischkäse Bratensoße Spätzle (Schw.E,G1,M)		Magerer Schweinebraten Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)		Hausgemachter Hackbraten Bratensoße Eierhörnle (Schw.E,G1,M)	
T II o. Schwein	Schaschlikpfanne Hähnchenbruststreifen Paprika, Gemüse, Zwiebel Langkornreis (G1,M)		Penne Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Paniertes Hähnchenschnitzel Kohlrabi Kartoffelpüree (E,G1,M)		Rahmtöpfe Hähnchenbruststreifen Champignonrahmsoße Maccronelli (E,G1,M,S)		Paniertes Alaska-Seelachsfilet Dillsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M)	
Vegetarisch	Champignonragout Rahmsoße mit frischen Champignons breite Bandnudeln (E,G1,M,S)		Drei Pfannkuchen dazu warmes Apfel- Bananenmus (4,E,G1,M)		Ein Gemüserösti auf Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)		Drei Semmelknödel dazu eine Spinatsahnesoße (E,G1,M,S)		Spaghetti Alfredo Tomatensahnesoße Edelgemüse (E,G1,M)	
Salat	Bunte Salatplatte dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)		Vegetarischer Salat Gemüsebällchen Blatt- und versch. Salate Dressing, ein Bröt. (E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing ein Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)		Griech. Bauernsalat sechs gef. Hackbällchen Tzatziki, Peperoni Ciabatta (E,G1,M,S,Se)		Bunte Salatplatte knusprig gebratenes Fleischküchle (Schw.5,E,G1,M,S)	
Baguette	Salami+Käse (Schw.5,1,E,G1,M,S)		Gyros + Kraut (Hähn.E,G1,M,S,Se)		Schinken+Käse (Schw,1,5,E,G,M,S)		Fleischkäse (Schw,5,E,G1,M,S)		Chicken Nuggets (E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

