

Name:

Ort:

Straße:

Tel.:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

26.09. bis 30.09.2022

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Schaschlikpfanne</b> Hähnchenbruststreifen Paprika, Gemüse Zwiebeln Langkornreis (G1,M,S)	<b>Penne Bolognese</b> Hackfleisch- tomatensoße, grüner Salat (Schw.E,G1,M,S)	<b>Cordon Bleu</b> Bratensoße Kohlrabi Kartoffelpüree (Schw.1,5,E,G1,M)	<b>Rahmtöpfe</b> Hähnchenbruststreifen cremige Soße mit Champignons Macaronelli (E,G1,M,S)	<b>Paniertes Alaska-Seelachsfilet</b> Dillsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S)
<b>Menü 2</b>	Schwäbische <b>Linzen und Spätzle</b> ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S) Dessert	<b>Sechs Chicken Nuggets</b> Bratensoße Rahmspinat,Brat- kartoffeln (G1,M) Dessert	<b>Gebackener Fleischkäse</b> Bratensoße mit Röst- zwiebeln, Spätzle,Kartoffel- salat (Schw.E,G1,M,S) Dessert	<b>Schweinebraten</b> Bratensoße Bayrischkraut dazu Semmel- knödel (E,G1,M) Dessert	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> Bratensoße mit Zwiebel Spätzle,Schweden- salat (Schw.E,G1,M,S) Dessert
<b>Klein &amp; Fein</b>					
<b>Wahl-Menü</b>	vegetarisch <b>Champignonragout</b> Rahmsoße mit frischen Champignons breite Bandnudeln (E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Drei Pfannkuchen</b> dazu warmes Apfel- Bananenmus (4,E,G1,M)	vegetarisch <b>Zwei Gemüserösti</b> auf Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)	vegetarisch <b>Vier Semmelknödel</b> dazu eine Spinat- sahnesoße (E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Spaghetti Alfredo</b> Tomatensahnesoße Edelgemüse (E,G1,M)
<b>Kalt-Menü</b>	<b>Russische Eier</b> 3/2 Eier auf Fleischsalat Ciabatta (Schw.E,G1,M,S)	<b>Nordseeteller</b> Pan. Alaska- Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (E,F,G1,M,S,Se)	<b>Bunte Salatplatte</b> dazu ein paniertes Schweineschnitzel (E,G1,M,S)	<b>Eine große Scheibe Fleischkäse</b> Senf, Gurke, Kartoffel- Nudelsalat (Schw.5,E,G1,M,S)	<b>Wurstsalat mit Paprika</b> Ciabatta (Schw.5,E,G1,M,S)
<b>Salat-Topf</b>	<b>Bunte Salatplatte</b> dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)	<b>Vegetarischer Salat</b> Gemüsebällchen Blatt- und versch. Salate Dressing, ein Bröt. (E,G1,M,S)	<b>Chef Salat</b> Schinken, Käse, Ei Sahnedressing ein Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)	<b>Griech. Bauernsalat</b> sechs gef. Hackbällchen Tzatziki, Peperoni Ciabatta (E,G1,M,S,Se)	<b>Bunte Salatplatte</b> knusprig gebratenes Fleischküchle (Schw.5,E,G1,M,S)
<b>Classic</b>	<b>Siedfleischtopf "Allgäuer Art"</b> Meerretichsoße mit Gemüse,Salz kartoffeln(Rind,G1,M,S)Dessert	<b>Seelachsschnitte natur</b> an Béchamel- Tomaten- soße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M)	<b>Spaghetti Bolognese</b> Hackfleisch- tomatensoße, grüner Salat (Schw.E,G1,M,S) Dessert	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> Bratensoße Cremespinat,Salz- kartoffeln (G1,M) Dessert	<b>Schnippelbohnen- eintopf</b> "Großmutter Art" Saitenwurstscheiben dazu Spätzle (Schw.E,G1,M)

Tiefkühlmenüs:  
**Nr.35 -- O**  
**Rahmtöpfe**  
 Hähnchenbrustwürfel  
 Champignonrahmsoße  
 Eierteigwaren(E,G1,M,S)  
**Nr.51 -- O**  
**Schweinebraten**  
 Bratensoße  
 Rotkraut  
 Kartoffelpüree  
**Nr.46 -- O**  
**Schweine-  
rückensteak**  
 Rahmsoße  
 Eierteigwaren (E,G1,M)  
**Nr.72 -- O**  
**Hackbraten**  
 Bratensoße  
 Lauchgemüse  
 Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)



1 = mit Farbstoff  
 2 = mit Konservierungsstoff  
 3 = mit Antioxidationsmittel  
 4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat  
 6 = geschwärzt  
 A = mit Alkohol

E = Eier  
 Er = Erdnüsse  
 F = Fisch  
 G1 = Weizen  
 G2 = Roggen  
 G3 = Gerste  
 G4 = Hafer  
 G5 = Dinkel  
 G6 = Kamut  
 K = Krebstiere  
 L = Lupinen  
 M = Milch  
 S = Senf  
 Sd = Schwefeldioxid  
 Se = Sellerie  
 Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss  
 Sf3 = Walnuss  
 Sf4 = Kaschunuss  
 Sf5 = Pecanuss  
 Sf6 = Paranuss  
 Sf7 = Pistazie  
 Sf8 = Macadamianuss  
 Sm = Sesamsamen  
 So = Sojabohnen  
 W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten

